

Itt a tavasz, újra Nordic Walking!

Kedves VitalClub-tag!

Az UNIQA VitalClub hamarosan újra elindítja a tavaly már nagy sikernek örvendő ingyenes Nordic-Walking túrasorozatát.

A túrákkal segítséget szeretnénk nyújtani VitalClub - tagjainknak, hogy hétvégéiket aktívan a friss levegőn a látnivalókban bővelkedő gyönyörű hegyekben töltsék el.

Miért érdemes velünk tartani?

- Kiválóan képzett oktatóink segítségével megismerhetik az egész testet átmozgató, minden korosztály által könnyen elsajátítható sportágat.
- Oktatóink megtanítják a **Nordic-Walking** alaptechnikáját, melyet azonnal tökéletesíthetnek a túrán.
- A jó társaságban eltöltött néhány óra elfeledteti a napi gondokat, a stresszt, miközben kellemes terhelést nyújt az szervezetnek.
- Újdonság régi és kezdő nordic-walkingosoknak, hogy a túráink végén, igény esetén edzőink **testzsír – százalékot mérnek, személyre szabottan táplálkozási- és életmód tanácsot adnak.**
- Mindenkit meglepünk egy kis ajándékkal.

Regisztráljon túráinkra! Kattintson a legközelebbi időpontra:

Május 9.

(http://www.uniqa.hu/uniqa_hu/cms/vitalclub/nordicwalking/2009_05_09/index.jsp)

Június 13.

Szeptember 12.

Október 3.

Október 17.

Kedves VitalClub tagok! Figyeljék a honlapunkon megjelenő az évszakoknak megfelelő mozgás és táplálkozási tanácsainkat!

Mindenkit szeretettel várunk rendezvényeinkre és reméljük kellemes kikapcsolódásban lesz részük!

UNIQA VitalClub –Maradjon Lendületben!